

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	<i>Биточки мясной под сырной шапкой</i>	90	24,88	252,4	17,9	16,4	8
	гор.напиток	104	<i>Напиток плодово – ягодный витаминизированный</i>	200	9,60	58,4	0	0	14,4
	хлеб	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,16	159,20	4,7	0,5	29,3
		120	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
		52	<i>Картофель запеченный</i>	150	6,66	143,8	3,4	2,1	27,7
Завтрак 2	фрукты								
		135	<i>Икра овощная</i>	60	9,87	69,3	1,1	5,2	4,5
Обед	закуска	фрукты	<i>Фрукты в ассортименте</i>	100/150	14,62	68,4	0,6	0,6	14,3
	1 блюдо	31	<i>Борщ с мясом и сметаной</i>	200	19,12	162,4	5,9	10,7	9,3
	2 блюдо	240	<i>Запеканка куриная под сырной шапкой</i>	90	40,67	318,6	20,4	24,9	2,2
	гарнир	65	<i>Спагетти отварные с маслом</i>	150	7,39	135,3	3,7	4,6	19,4
	сладкое	216	<i>Компот из смеси фруктов и ягод</i>	200	15,53	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,16	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.	120	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,44	79,90	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

Агева

А.Г. Агева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

